

Empowered Teachers: Rediscover Your Motivation and Energy

Helsinki, 21. 8. 2023 – 26. 8. 2023

europass Teacher Academy

V okviru Erasmus + projekta **Odperta šola 2** sem se avgusta udeležila enotedenske mobilnosti na Finskem. Ta tečaj sem izbrala predvsem zato, ker po približno dvajsetih letih poučevanja čutim, da smo učitelji pod vedno večjim pritiskom šolskega sistema ter vsake šole posebej in da imamo relativno malo »prostora« oziroma se le o malo rečeh lahko sami odločamo, naše zadolžitve (številne precej nesmiselne) pa se iz leta v leto množijo. Naši napori niso vidni, je pa zelo vidna vsaka naša napaka. Skratka – od učiteljev se zahteva skoraj popolnost in le redko smo obravnavani kot človeška bitja. Seminar je v nazivu učiteljem obljubljal opolnomočenje in je v številnih aspektih to tudi res dal. Menim, da je bil seminar dobro izpeljan predvsem zaradi voditeljice Emilie Frantsi, ki se, čeprav je po osnovni izobrazbi sociologinja, med drugim povsem praktično ukvarja tudi s problematiko duševnega zdravja v skupnosti. Finska namreč nudi profesionalcem res zelo različne možnosti poklicnega razvoja, veliko je »freelancerjev« in ljudje na takšen način lahko celo poklicno preživijo. Ena od njih je bila tudi naša voditeljica.

Skupino smo sestavljale same učiteljice, prevladovale so Grkinje (bilo jih je kar pet), ostale učiteljice pa smo bile po ena iz Nemčije, Poljske, Hrvaške, Španije in seveda Slovenije 😊



Program je vključeval razvijanje čuječnosti, razumevanje človekove psihe in razmislek o tem, kako nova spoznanja prenesti v prakso.

Teacher Academy

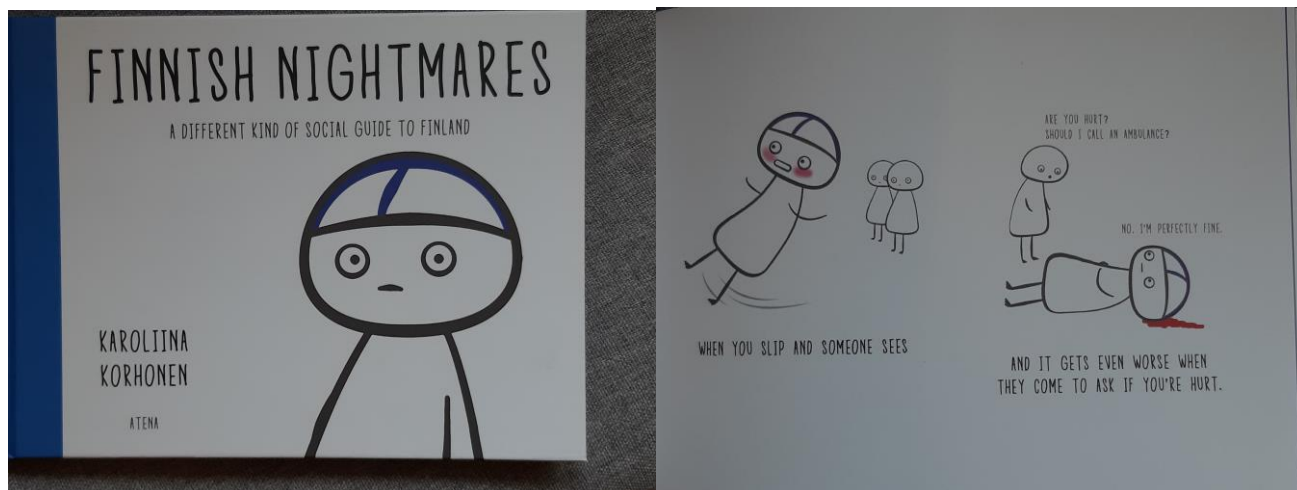
Empowered Teachers: Rediscover Your Motivation and Energy



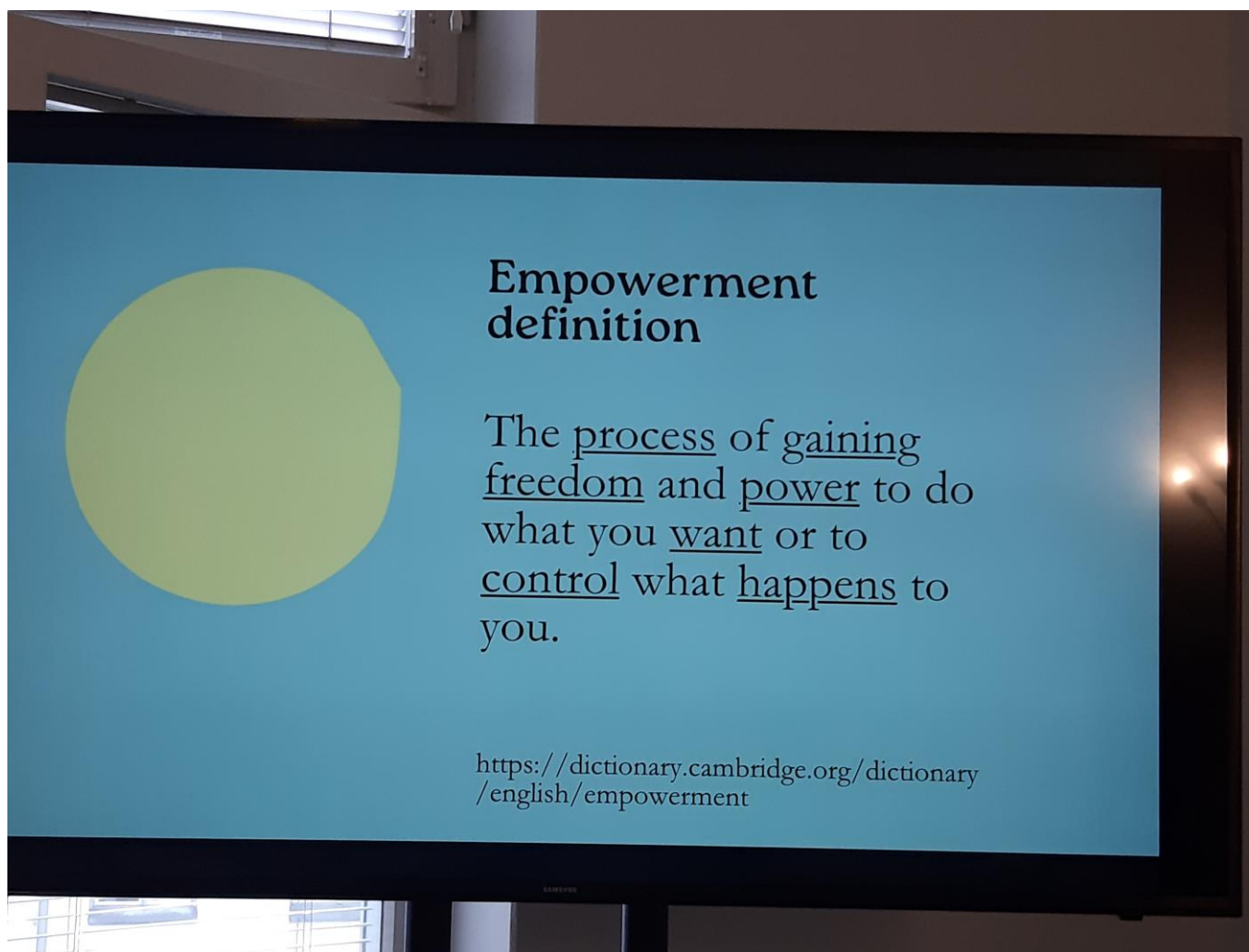
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
9:00-10:30 Welcome! Course info. Familiarizing with each others and the theme of the course.	9:00-10:30 Building a tree of support. Roots of empowerment.	9:00-10:30 Stress and other obstacles for empowerment.	14.00-15:30 Impact circles as a way to understand where to direct our energy.	14.00-15:30 Materializing experiences and sharing with others.	Cultural activities
10:30-10:45 Break	10:30-10:45 Break	10:30-10:45 Break	15:30-15:45 Break	15:30-15:45 Break	
10:45-12:15 Expectations Defining key concepts	10:45-12:15 Character strengths	10:45-12:15 Signs of burnout and the unreachable ideal of a perfect teacher.	15:45-17:15 Overcoming difficulties - different coping styles and skills. Self compassion	15:45-17:15 Creating plans for future for more empowered life as a teacher.	
12:15-12:30 Break	12:15-12:30 Break	12:15-12:30 Break	17:15-17:30 Break	17:15-17:30 Break	
12:30-13:45 School presentations.	12:30-13:45 Practices in self-appreciation.	12:30-13:45 Finding support in body awareness.	17:30-19:00 Enjoyment - shortcut to empowerment.	17:30-19:00 Course final reflections. Certificates of attendance.	

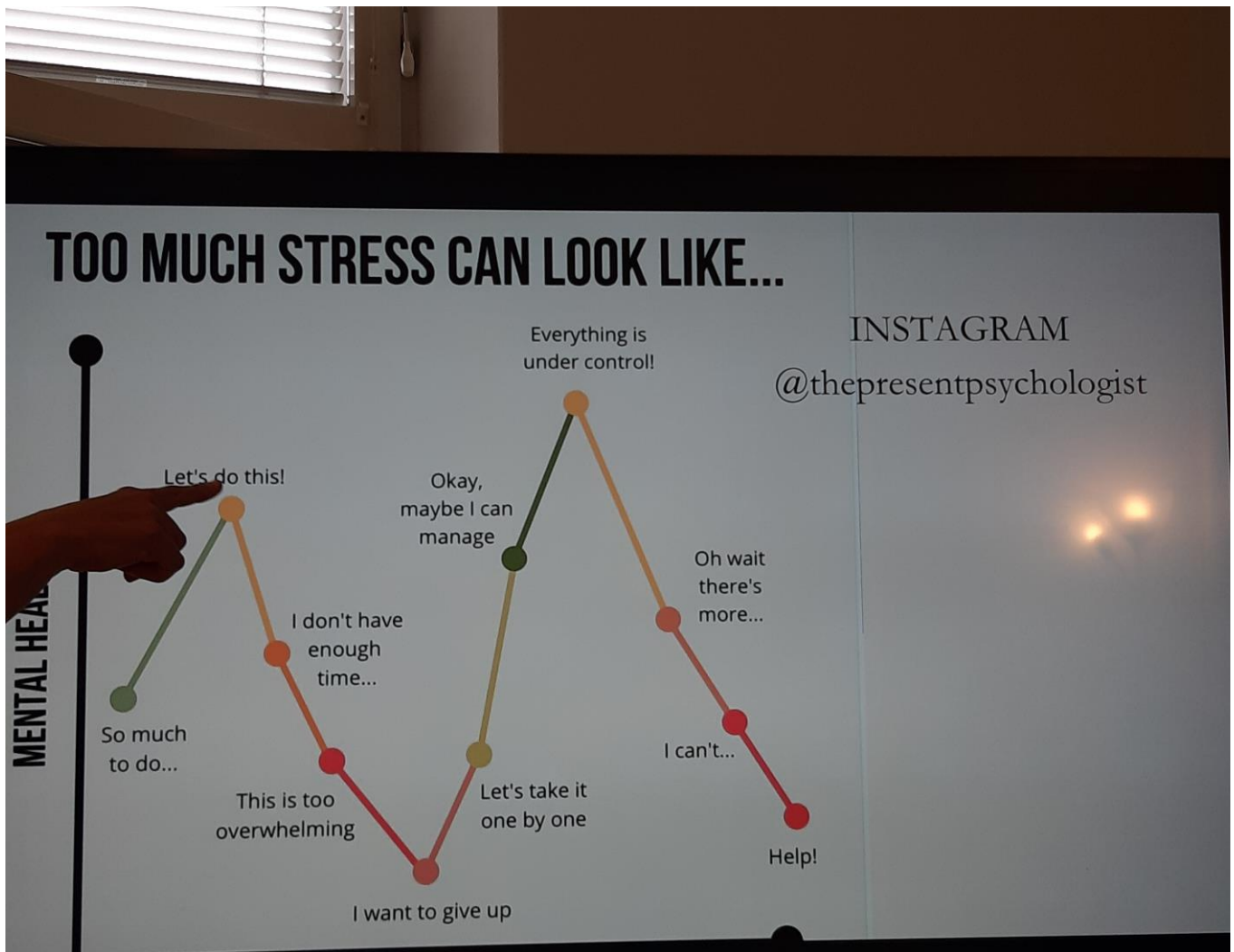
Ker smo bili pač na Finskem, smo se nekoliko dotaknili tudi finskega načina življenja. Po raziskavah EU so Finci najbolj zadovoljni (srečni) ljudje v Evropi. Kljub temu imajo razmeroma visoko število samomorov. Te ironije se tako Finci kot njihove institucije povsem zavedajo.



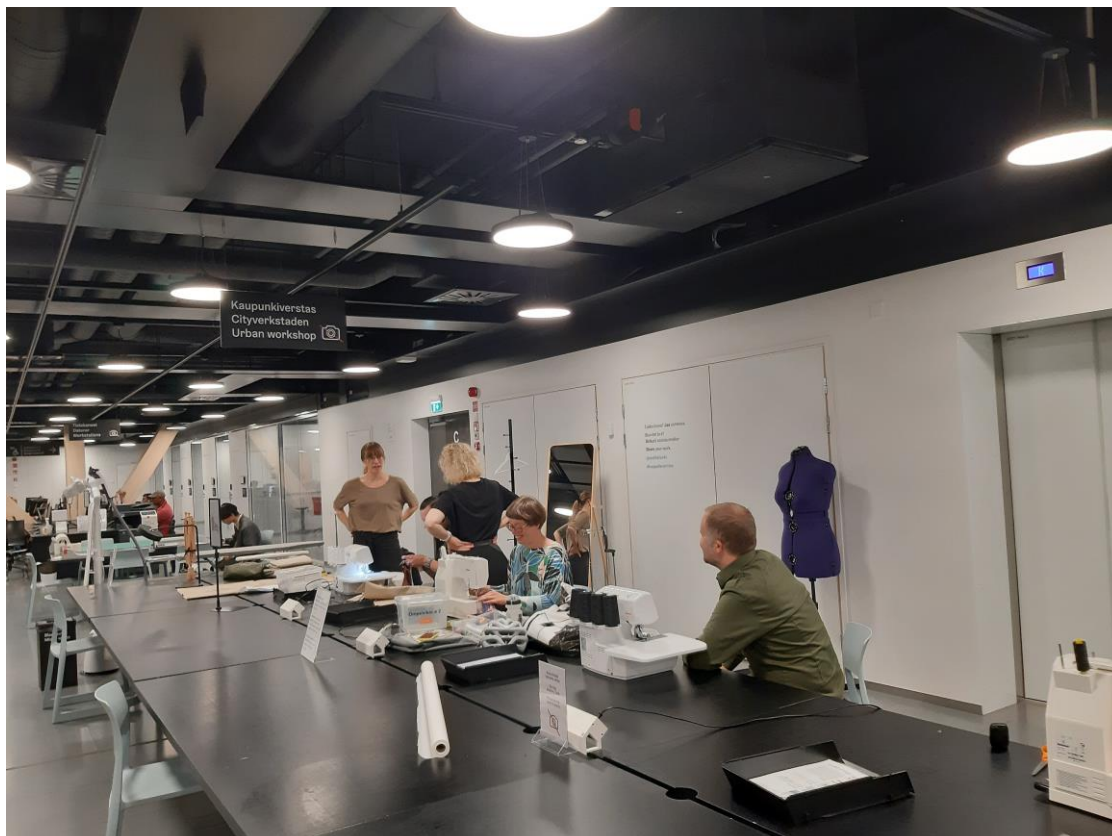


Finci zaupajo šolskemu sistemu ter učiteljem. Njihov šolski sistem se poskuša prilagajati potrebam družbe. Naš tečaj je imel poudarek na zavedanju potrebe po ravnovesju med učiteljevim delom in učiteljevo osebnostjo. Temeljil je na izhodišču, da je zadovoljen učitelj boljši učitelj, kar seveda velja tudi za vse ostale poklice.





Program je vključeval tudi spoznavanje Helsinkov in okolice:



Verjetno ena najbolj znanih »knjižnic« v Evropi, knjižnica Oodi ↑



Seurasaari, muzej na prostem ↑

